

Persbericht Nieuwe Influenza A (H1N1) oftewel Mexicaanse Griep.

Hygiënemaatregelen belangrijk om besmetting Nieuwe Influenza A (H1N1) te voorkomen

Het aantal besmettingen van Nieuwe Influenza A (H1N1) in Nederland neemt flink toe. De pandemie wordt in Nederland gekarakteriseerd als 'mild van aard'. De belangrijkste adviezen zijn: neem algemene hygiënemaatregelen in acht en blijf bij griepklachten, passend bij het beeld van Nieuwe Influenza thuis en neem contact op met de huisarts.

Symptomen

In Nederland is er een flinke toename van het aantal besmettingen door terugkerende vakantiegangers. Het ziekteverloop van de Nieuwe Influenza A H1N1 verschilt nauwelijks van een 'gewone' griep. De meest voorkomende symptomen van deze griep zijn koorts (>38°C) en acute luchtwegproblemen, zoals hoesten. Deze klachten in combinatie met nauwe contacten met een besmet geval of na recent bezoek aan een land waarvan bekend is dat er op grote schaal overdracht van het virus van mens tot mens plaatsvindt, kunnen duiden op besmetting met de Nieuwe Influenza A (H1N1). Het middel Oseltamivir (productnaam Tamiflu) wordt niet preventief voorgeschreven, maar wordt alleen voorgeschreven aan mensen die Nieuwe Influenza A (H1N1) doormaken.

Adviezen

De belangrijkste adviezen zijn: neem algemene hygiënemaatregelen in acht, blijf bij griepklachten passend bij het beeld van de Nieuwe Influenza A (H1N1) thuis en neem eventueel telefonisch contact op met de huisarts. Het is veelal een kwestie van uitzieken

Algemene hygiënemaatregelen

Onderstaand een opsomming aan maatregelen om besmetting te voorkomen.

1. Vermijd contact met mensen met griep
2. Was regelmatig uw handen met water en zeep
3. Gebruik papieren zakdoek bij hoesten, niezen of snuiten
4. Raak zo min mogelijk uw mond, neus of ogen aan
5. Maak regelmatig schoon
6. Blijf thuis en blijf uit de buurt van anderen als u griep hebt
7. Luister radio, kijk tv en lees de krant

Een poster/flyer voorzien van bovenstaande hygiënemaatregelen is te downloaden via www.ggdlimburgnoord.nl.

Reizigers

De GGD Limburg-Noord krijgt dagelijks tientallen telefonische vragen rondom de griep. Veel vragen gaan over (vakantie-)reizen en wat men zelf kan doen om de kans op besmetting zo klein mogelijk te houden. Een negatief reisadvies is er niet. Wel geeft de GGD reizigers een aantal adviezen mee. Ook hier geldt wederom het belang van algemene hygiënemaatregelen. Daarnaast het advies om in het buitenland geen gezondheidsinstellingen te bezoeken indien niet noodzakelijk en vermijd zoveel mogelijk ongeventileerde ruimten met veel mensen, zoals het openbaar vervoer en discotheken. Blijf op de hoogte van de lokale omstandigheden én adviezen en neem eventueel een thermometer mee.

Werkgevers

Werkgevers kunnen inspelen op de griep door het communiceren van algemene hygiënemaatregelen en te zorgen voor voldoende plaatsen om de handen te wassen. Ook hier geldt dat zieke werknemers naar huis gestuurd moeten worden zodra ze griepachtige verschijnselen vertonen. Het effect van het dragen van mond-neusmaskers is zeer beperkt. Werkgevers en werknemers kunnen op basis van een risico-inschatting bepalen of mondkapjes een substantiële extra bijdrage leveren aan de arbeidsveiligheid van de werknemer op de werkvloer. In het geval van werknemers die in hun werk direct in aanraking komen met besmettelijke personen is het beschikbaar stellen van mondkapjes

een mogelijke maatregel.

Landelijk en regionaal

Landelijk en regionaal worden voorbereidingen getroffen voor een eventuele massavaccinatie. Het vaccineren start zodra het vaccin beschikbaar is, waarschijnlijk in oktober/november. In de loop van de zomer start de overheid met een landelijke voorlichtingscampagne om inwoners te informeren over het vaccineren tegen de Nieuwe Influenza A.

Meer informatie?

Meer informatie over de Nieuwe Influenza A (H1N1) staat op de website www.postbus51.nl. Voor vragen kan men terecht bij het landelijke publiekstelefoonnummer: 0800 1100.

Regionaal geeft de website van de GGD Limburg-Noord, www.ggdlimburgnoord.nl, actuele informatie. Ook is de GGD Limburg-Noord telefonisch bereikbaar (tijdens kantooruren) voor het algemeen publiek via 077 850 48 48.

Noot voor de redactie: voor meer informatie kunt u contact opnemen met de GGD, afdeling communicatie, communicatie@ggdlimburgnoord.nl of T 077 – 850 48 48.